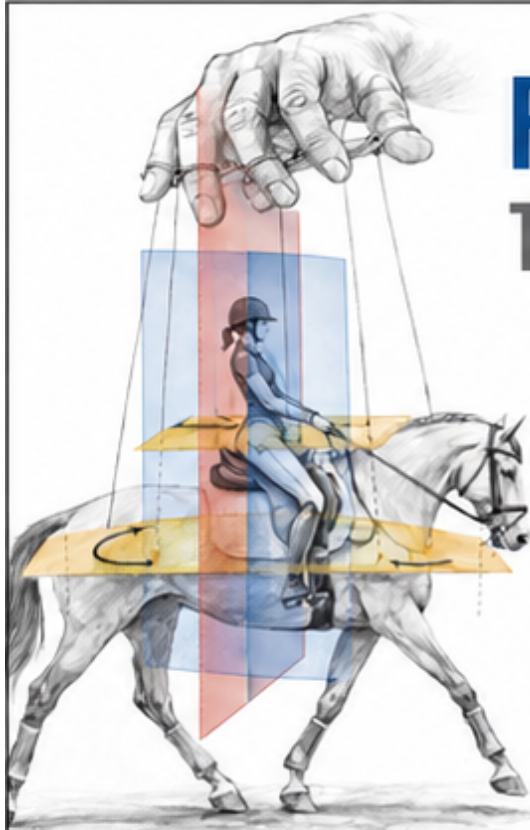


RIDERS MOBILITY TRAINERAUSBILDUNG



VERSTÄNDNIS
FÜR BEWEGUNG



LÖSUNGEN
WERDEN LOGISCH



NACHHALTIGE
FORTSCHRITTE
ENTSTEHEN

Lerne den Reiter Sitz im Zusammenspiel mit den **physiologischen** Bewegungen des Pferdes zu verstehen und daraus **logische**, umsetzbare und nachhaltige Korrekturen abzuleiten.



WARUM DIESE AUSBILDUNG?

Viele Sitzkorrekturen werden immer wieder wiederholt, weil die eigentliche Ursache nicht erkannt wird.

Ein funktioneller Sitz entsteht durch das Verständnis von Bewegung – nicht durch das Nachahmen einer Form.

Deshalb lernst du in dieser Ausbildung:

- ✓ Bewegungsabläufe des Reiters zu verstehen
- ✓ Die Bewegungen des Pferdes besser zu erkennen
- ✓ Zusammenhänge zwischen beiden Systemen zu analysieren
- ✓ Ursachen statt Symptome zu korrigieren
- ✓ Nachhaltige Lösungswege zu entwickeln

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG?



FÜR TRAINER

die ihren Schülern verständliche Lösungen statt Floskeln vermitteln möchten.



FÜR THERAPEUTEN

die ihre Behandlungsergebnisse durch bessere Nacharbeit langfristig absichern möchten.



FÜR AMBITIONIERTE REITER

die ihren Sitz, ihre Einwirkung und ihr Körpergefühl nachhaltig verbessern wollen.

DAS LERNST DU

- ✓ Anatomische Grundlagen des Menschen
- ✓ Funktionelle Zusammenhänge im Reiter Sitz
- ✓ Fundierte Sitzanalyse
- ✓ Bewegungsabläufe erkennen
- ✓ Individuelle Korrekturen entwickeln
- ✓ Gymnastikübungen gezielt einsetzen
- ✓ Neurozentriertes Training & Mentaltraining nutzen
- ✓ Zusammenhänge zwischen Pferd und Reiter verstehen

AM ENDE KANNST DU

- ★ Sitzprobleme logisch analysieren
- ★ Bewegungsprobleme erkennen und verstehen
- ★ Individuelle Korrekturen entwickeln
- ★ Ergänzende Übungen gezielt auswählen
- ★ Nachhaltige Verbesserungen erreichen
- ★ Reiter und Pferde gezielter unterstützen



AM ENDE FÜR ALLE, DIE SICH MIT IHREM PFERD GEMEINSAM IN EINE GESUNDERHALTENDE RICHTUNG ENTWICKELN ODER DAS AUCH GERNE AN ANDERE WEITERGEBEN WOLLEN.



ABLAUF DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung basiert auf freier Zeiteinteilung und kombiniert Online-Lernen mit praktischer Umsetzung.

- ✓ 6 Online-Module
- ✓ Monatliche Bearbeitungszeit pro Modul
- ✓ Regelmäßige Zoommeetings
- ✓ 2 Praxiswochenenden in 71229 Leonberg
- ✓ Workbook & Handout inklusive
- ✓ Aufzeichnungen aller Zoomtermine
- ✓ Optionale Abschlussprüfung mit Zertifikat „Riders Mobility Trainer“



INHALTE DER AUSBILDUNG

- Anatomie des Menschen – funktionelle Zusammenhänge im Reiter Sitz
- Fundierte und aussagekräftige Sitzanalyse
- Methoden & innere Bilder zur Verbesserung der Wahrnehmung
- Gymnastikübungen zur Unterstützung von Körpergefühl und Bewegungsqualität
- Neurozentriertes Gehirnfitnesstraining & Mentaltraining
- Sitzfehler in Übungsfolgen und Lektionen erkennen
- Zusammenhang zwischen Schiefe des Pferdes und Schiefe des Reiters



ZERTIFIKAT

Optional kannst du am Ende der Ausbildung eine Prüfung ablegen und somit das Zertifikat „Riders Mobility Trainer“ erhalten. Damit kannst du dich mit meiner geschützten Marke „Riders Mobility“ auf dem Markt positionieren.



ECKDATEN



Dauer: 7 Monate



2 Praxiswochenenden



Online-Module



Workbook & Handout



6 Zoommeetings



Optionales Zertifikat



TERMINPLAN

Start Onlinemodule /
Kennenlernzoommeeting **19.08.2026**

Zoommeeting zu **Modul 1** **16.09.2026**

Modul 2 **14.10.2026**

Modul 3 **11.11.2026**

1. Praxismodul in 71229 Leonberg

21. / 22.11.2026

Zoommeeting zu **Modul 4** **16.12.2026**

Modul 5 **13.01.2027**

Modul 6 **Februar 2027**

2. Praxismodul in 71229 Leonberg

06. / 07.03.2027

Prüfung (optional)

online nach Absprache



Alle Zoommeetings werden aufgezeichnet, so dass man sie auch nachträglich anschauen kann, wenn man zu einem Termin nicht anwesend sein kann.



AUSBILDUNGSGEBÜHR

1.999 €

inkl. MwSt.

Theorie online · 6 Zoommeetings · Workbook
Handout in gedruckter Form · 2 Praxiswochenenden
Prüfung (optional)



WENN DU NOCH FRAGEN ZUM ABLAUF ODER DEN INHALTEN HAST,
KONTAKTIERE MICH GERNE FÜR EIN PERSÖNLICHES GESPRÄCH.



www.ridersmobility.de